**Положение о проекте**

 **«Наше здоровье – в наших руках»**



**Общие положения**

1. Организаторами проекта «Наше здоровье – в наших руках» выступают учителя дополнительных классов МОБУ СОШ №21 г. Якутска.
2. Руководство проведением проекта, его организацию осуществляет Организационный комитет учителей дополнительных классов МОБУ СОШ №21 г. Якутска.
3. Орг.комитет ведет работу по подготовке и проведению проекта, утверждает сроки, порядок его проведения, состав жюри и результаты конкурсов проекта.
4. Состав жюри и его полномочия:
* жюри конкурсов проекта формируется из педагогов дополнительных классов МОБУ СОШ №21 г. Якутска;
* жюри конкурсов проекта оценивает выполнение участниками конкурсных заданий, определяет победителей и призеров;
* решение жюри каждого из конкурсов отражается в протоколе.

 **Цели и задачи проекта**

**Цель:** формирование ценностного отношения обучающихся к своему здоровью, улучшение здоровья и качества жизни обучающихся в процессе внеурочной деятельности, пропаганда ЗОЖ.

**Задачи:**

* воспитание бережного отношения к своему здоровью;
* формирование правильного представления о здоровье, о ЗОЖ;
* развитие исследовательских умений и навыков;
* организация досуговой деятельности обучающихся по сбережению и укреплению здоровья.

**Участники конкурсов проекта**

1. В проекте принимают участие обучающиеся с 1 по 6 классы МОБУ СОШ №21 г. Якутска.
2. Высылая творческую работу, участники дают согласие на опубликование, публичный показ работ. Факт участия в проекте подразумевает, что участник ознакомлен и согласен с настоящим Положением.

**Порядок проведения конкурсов проекта**

1. Проект проводится с 11 мая по 21 мая 2020 г..
2. Операторы проекта осуществляют регистрацию конкурсных работ, оформляют наградные документы, организуют информирование участников об итогах проекта.
3. Для участия в конкурсе проекта в срок до 21 мая 2020 г. по Whatsapp классного руководителя или на адрес: rdts.ykt@mail.ru отправляется фото, видео конкурсной работы.
4. Оператор до 25 мая 2020 г. размещает на сайте школы school21.yaguo.ru или school21@yaguo.ru список победителей конкурса, электронные грамоты и сертификаты руководителей конкурсных работ.

**Содержание проекта**

1. **Культура здоровья.** Видеоуроки, беседы, информация о здоровье, о ЗОЖ.
2. **Хомусотерапия.** Видеоуроки, мастер-классы, презентации.
3. **Конкурс флаеров «Наше здоровье – в наших руках».** Требования к оформлению работы: высылается фото рисунка по Whatsapp классного руководителя или на адрес: rdts.ykt@mail.ru Указывается класс, полные ФИ автора, ФИО руководителя, название работы. Критерии оценки: отражение тематики, композиционное решение, уровень исполнения, художественная выразительность.
4. **Викторина «Почемучки».** Беседы о здоровье, видеопрезентации, вопросы о здоровье, о ЗОЖ.
5. **Уроки здоровья.** Информация о книгах, журналах, посвященных здоровью, видеопрезентации.
6. **Основы правильного питания.** Информация, видеопрезентации о правильном, здоровом питании.

**Подведение итогов и награждение участников проекта**

1. Награждение участников проекта осуществляет оператор.
2. Участники проекта, набравшие наибольшее количество баллов, объявляются победителями. Им высылаются грамоты, их руководителям – сертификаты, которые размещаются на сайте school21.yaguo.ru или school21@yaguo.ru для самостоятельного скачивания.

**Контакты**

Электронная почта rdts.ykt@mail.ru

**План проекта «Наше здоровье – в наших руках» учителей дополнительных классов МОБУ СОШ №21 г. Якутска**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Дата** | **Классы** | **Мероприятия** | **Ответственные** |
| 1 | 11.05-21.05 | 1-6 | Культура здоровья | Николаев С.А. |
| 2 | 11.05-21.05 | 1-6 | Хомусотерапия | Яковлева Н.А. |
| 3 | 11.05-21.05 | 1-6 | Конкурс флаеров «Наше здоровье – в наших руках» | Сунтарова Д.А. |
| 4 | 11.05-21.05 | 1-3 | Викторина «Почемучки» | Аммосова Л.Н., Макарова А.С. |
| 5 | 11.05-21.05 | 1-6 | Уроки здоровья |  Неустроева А.Г. |
| 6 | 11.05-21.05 | 4-6 | Основы правильного питания | Тихонова Т.Д., Турантаева А.Н. |